



女性と女児の夢かなう未来のために
つながる続くソロプチミスト 101



“キャッチ！ SOS”キャンペーン

東北6県・北海道のソロプチミスト 83クラブでは3回の国際デーに合わせ女性的心と体が発信する“SOS”をキャッチしようと啓蒙活動を行いました。
(活動報告提出 38クラブ：コロナ感染防止に配慮しながらの活動でした)



3月8日は「国際女性デー」

“キャッチ！ SOS”：乳がんの早期発見につとめましょう

SI 秋田 2023.2.6

秋田市立中央図書館明德館とコラボ企画。常設されているがん撲滅コーナーを期間限定で拡大していただき、ボードを利用して作ったティッシュの差し込みチラシと、NPO法人J・POSHから取り寄せたリーフレットで啓発セットを100部作成して配置し、図書館へ来館される皆さまに手にとっていただけるようにしました。



SI 旭川 2022.3.2

スプリングチャリティーコンサート 2023 を無事開催することが出来ました。またこの日は、国際女性デー(3月8日)に合せ、乳がん触診模型を活用し、キャッチ！SOS:乳がんの早期発見・早期治療への啓発活動を行いました。



SI 美唄 2023.3.1

市内のショッピングセンターの催事場にブースを作り、「国際女性デー」の啓発活動を行いました。会員5名で、ボードに乳がん検診推進ポスターをピンクリボンで飾り付けをして貼り、のぼり旗を立て、PRしました。



SI 千歳 2022.3.8

3月8日の国際女性デーに合わせ「乳がん撲滅のため早期発見につとめましょう。」というメッセージを込めたティッシュを、会員が経営する店舗にて配布しました。



SI 恵庭 2023.3.8

保健センターでの啓発活動では市、保健課の高橋課長にポケットティッシュ 100 個を手渡し、同センターを訪れる女性に(ぜひ乳がん検診を受けて下さい)と呼びかけ、保健センターのがん検診推進事業にも大きな後押しとなっています。



広報委員長(写真左中央)

3月8日の「国際女性デー」にちなみ、国際ソロプチミスト恵庭(SI恵庭)のメンバー13人が、恵庭市保健センター(緑町2)など市内5か所ですら乳がん検診の早期受診を呼び掛ける啓発活動を実施。道行く女性に啓発用ポケットティッシュを手渡し、「乳がんの早期発見に努めましょう」と呼び掛けを行いました。

国際女性デーは、1975(昭和50)年に国連が制定した、女性の権利運動を称える日です。SI恵庭でも「キャッチ！SOS・乳がんの早期発見につとめましょう」をテーマに啓発活動を展開。コロナ禍などで活動自粛を余儀なくされた期間を除き、ほぼ毎年活動を実施しています。

国際ソロプチミスト恵庭が街頭啓発
乳がん検診の早期受診を呼び掛ける



ら3人が参加。市保健課の高橋明子課長にポケットティッシュ100個を手渡したほか、同センターを訪れる女性に「ぜひ乳がん検診を受けてください」と呼び掛けるなど、子育て世代の女性を守るべくキャンペーンを展開しました(写真右)。

活動後、星委員長は「自分は乳がんと関係ないと考えている女性が多くいらっしゃいます。女性であれば誰でもかかりうる病気です。少しでも関心を持っていただき、一人でも多くの女性に受診していただけたら」と呼び掛けています。また、高橋課長も「ほぼ毎年実施していただいております。当センターのがん検診推進事業にも大きな後押しとなっています。今後とも連携して女性の健康増進につなげたい」と感謝していました。

(編集部 伊藤)

SI 福島 2022.2.22

生理用品の寄付に賛同した東邦銀行の北村顧問が「女性の活躍できる社会の実現」という卓話をを行い、会員 21 名と奨学生で写真をとりました。医療に詳しい会員から乳がんのセルフチェックのやり方を学び、再確認しました。



SI 富良野 2023.2.5

富良野市役所新庁舎会議室にて茶話会を開催しました。講師は富良野神社宮司の西川充彦様。参加者は高等学校演劇部 S クラブとボランティアサークルねーびるの生徒、顧問の先生、引率の市役所の方、ソロプチ会員の計28名で、PR カードを掲げて集合写真を撮りました。



SI 八戸 2023.3.16

SI 八戸は 3 月例会前に 27 名の会員がピンクリボンをつけ、”キャッチ！SOS”キャンペーンボードを掲げて集合写真を撮りました。これからは徐々に街頭での PR 活動ができればと願っています。



SI 石巻サン・ファン 2023.2.16

2月の例会時に、会員皆で“キャッチ！SOS”キャンペーン活動 3月8日の「国際女性デー」に合わせて、乳がんの早期発見につとめましょう のキャンペーンボードを掲げ、早期発見で治療すれば約 90%以上治る！などについての話を聞き、ご家族や友人達への啓発活動をお願い致しました。



SI 北広島 2022.10.1～

北広島保健センター、長沼町保健福祉センター、病院窓口などにポケットティッシュを設置、配布した。ピンクリボン、乳がん撲滅運動の他、ソロプチミスト自体の活動のアピールにも繋がった。



SI 北見みんと 2023.3.8

会長以下7名で乳がん早期発見の意義を伝え、セルフチェックパンフレットとみんとクラブティッシュを配布し街ゆく主婦を初め若い女性にも検診の大切さを訴えました。北見市は他町村と比べるとまだ検診率が低くこの活動が受診率の向上に役立てばと願っています。 会員7名参加



経済の伝書鳩

2023(令和5)年3月14日(火)

乳がんの早期発見・検診の大切さを伝える

「国際女性デー」のビル前で乳がん検診の大切さを伝える街頭啓発

8日、国際ソロプチミスト北見みんとが、北見市内のまちきた大通りで行った。国際ソロプチミスト

国際ソロプチミスト北見みんと街頭啓発

では「キャッチーSOSキャンペーン」として、年3回の女性に関する国際デーに合わせ、街頭啓発などの統一行動を実施。3月8日には毎年、乳がんの早期発見を促す活動などをそれぞれの地域で行っている。

この日、山本のぎ子会長ら6人が参加。乳がんの自「ヘルスチェック」のパンフレットやティッシュなど100セットを、道行く市民らに配布した。

SI 郡山 2022.10.2

夢を生きる委員会では、昨年に引き続きオンラインにて開催された、乳がん啓発キャンペーン『ピンクリボン in 郡山』に参加し、国際女性デーに合わせて、会員が心を込めて手縫いで作成した医療用ケア帽子（タオル帽子）25枚を、郡山市の星総合病院へお贈りしました。



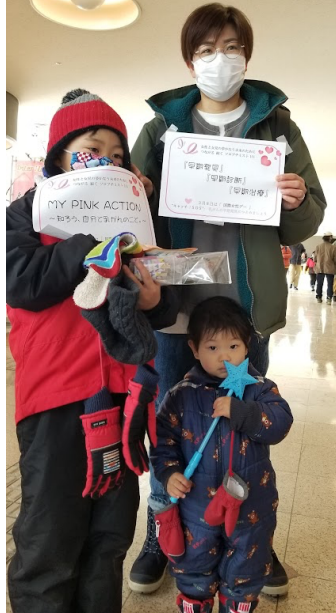
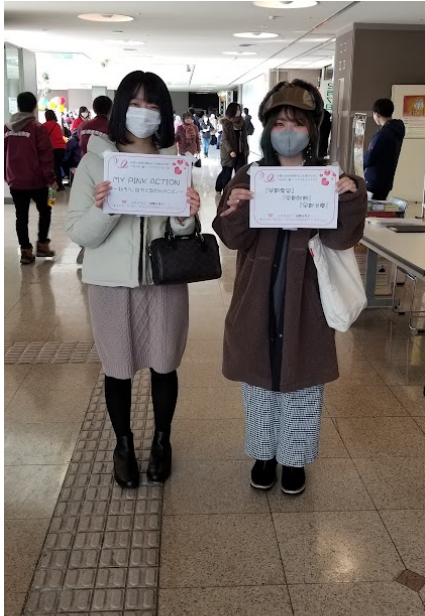
SI 久慈 2022.12.27

久慈市アーバンホール エントランスに於いて、夜コンサート前に、SI 久慈会員 12 名(内カメラマン 1 名)参加のもと、ご来場者に、ツリーにピンクリボンをつけていただく活動を実施！ 今回活動時間帯が夜となったので、“S”クラブの生徒さんなしでの活動。 混雑をさけてのスタート時の写真撮影なので、リボンの数が少ないですが、結構なにぎわいの場での活動となりました。



SI 釧路 2023.2.5

「くしろ冬まつり」会場にて道東乳がん患者会「シャイニーピーチ」の皆さんとともに乳がん検診啓発活動を行いました。会員の声かけに、多くの方が模型を使ってしこりを体験する乳がんの早期発見方法を学んでいました。



乳がん検診啓発活動
パンフレット配布
国際ソロプチミスト釧路
国際ソロプチミスト釧路
(金谷真紀会長)は「国際
女性デー(3月8日)」に
ちなんで5日、「くしろ冬まつり」会場の釧路市観光国際
交流センターで、乳がん検
診の啓発活動を実施した。

この日は、乳がん患者の居場所づくりなどの活動を続けている「シャイニーピーチ」のメンバーと共に、検診の大切さを伝える資料の展示やパンフレットの配布を行った。
また、保健婦による丁寧な説明と指導も行われたほか、乳がんのしこりを見つめる触診を模擬的に体験できる装置を置き、体験を呼び掛けたところ、若い夫婦や親子連れが興味を示し、実際に装置に触れる光景も見られた。(伊東義晃)



乳がん検診の大切さをアピールした会員(国際ソロプチミスト釧路提供)

SI 釧路アミティ 2023.2.8/3.28

2月例会で、国際女性デーのディスプレイを設置し、配布資料で乳がんの早期発見を促進する活動をしました。3月例会では、看護師の会員が「乳がん教育用視触診モデル」を用い、セルフチェックの方法を説明しました。



SI 三沢 2023.3.21

街頭活動自粛の為3月例会において、会員の職場へ啓発カード入りのポケットティッシュ400個を配布依頼しました。このティッシュは、「乳がん患者の会 ひまわりの会」より提供されたものです。



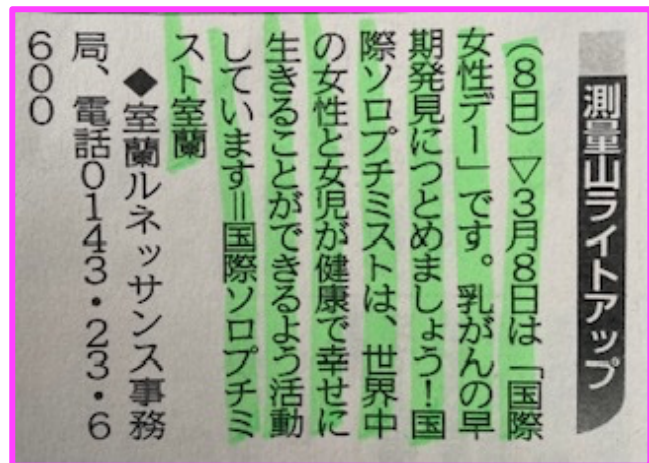
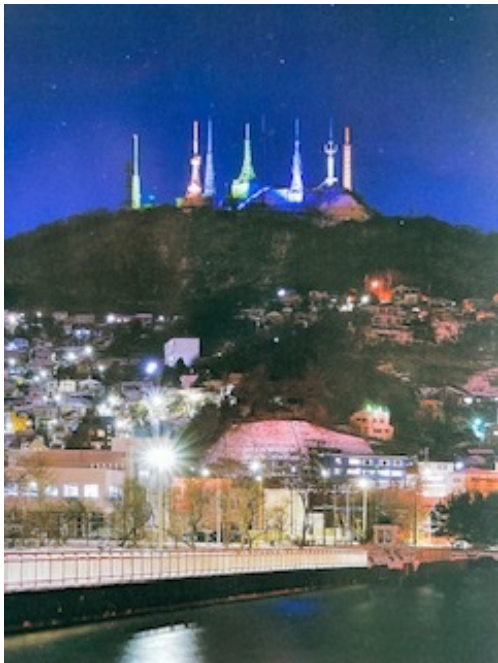
SI 紋別 2023.3.15

3月例会時に 国際女性デーについての意識を高め合い、北リジョンのボードやのぼり旗を掲げ、ピンクリボンバッチをつけ、出席者全員で写真を撮りました。久しぶりに気兼ねなくマスクを外しての撮影。



SI 室蘭 2023.3.8

3月8日は、国際女性デーです。乳がんの早期発見につとめましょう！国際ソロプチミストは、世界中の女性と女兒が健康で幸せに生きることができるよう活動しています。
地域を応援している室蘭ルネッサンのサイト「希望の灯 ライトアップ」へ掲載しました。



SI むつ 2023.3.25

『国際女性デー』・「乳がん早期発見」のキャンペーンを『むつ市図書館コンサート』時に行うことが出来ました。来場者にキャンペーン資料（乳がん早期発見パンフレット3枚・ピンクリボンティッシュむつクラブしおり）を配布し、コンサート開演前にキャンペーンについて説明しました。



SI 南陽 2023.5.27

チャリティーお茶会&バザーを開催し 100 名位のお客様に参加していただきました。その際、お客様に国際女性デーのティッシュをお渡しして“キャッチ！SOS”キャンペーン活動をアピールしました。また、イエローグリーンキャンペーンも同時に行い「大切な人・女性や子どもたちをタバコの煙から守ります」のティッシュ配布、ポスター掲示、ライトアップなどして禁煙活動もアピールしました。



SI 名寄 2023.3.1

チャリティー映画にお越しいただいた市民の皆様へ、乳がんの早期発見の啓蒙活動を行なった。ボードを掲げ、のぼり旗を立て、セルフチェックを紹介するチラシ、検診を呼びかけるカードが入ったティッシュを配布した。



名寄新聞

早期発見の大切でPR
SI名寄が乳がん検診で活動

映画会来場者へ呼び掛けたPR活動

【名寄】国際ソロバンふりやう派遣したこいほりて版した同チミス下宿(藤公とかがらうらなな月8名名産のチャリティア子会長、会員の心に日の「国際女性デー」映画会に合わせ行われ、乳がん検診のPRに合わせ、乳がんの早見活動が、1年後時期期別に定め、会員たちは、映画会からエンレ、ホール前こをテーマに、活の採集者に乳房のセルフチェック方法を記載したチラシとポケットティッシュを配布。乳がんの早期発見のため、プロモット、1人の中せり、会員14人の検診の大切を呼びかけ、政府自甲平等のたが参加して、同日、また、この日映画めしたたご、配日、午後7時からエンレ。

会では「お終活熟春人生、百時代の過し方が向上眠され、業者に好評だった。」(秋元)

SI 能代 2023.2.21

「国際女性デー」の活動の一環として、健康デザインインストラクター小野寺 沙恵さんを講師に講話をしていただきました。会員14名が参加しました。ご自身も乳がんを患い、手術の経験などをふまえての健康に過ごすためのお話。心の持ちよう、からだについてのお話は普段の生活の見直しとなり、たいへん勉強になりました。また、誰でも簡単に出来る、筋肉をつけるための体操を全員で実践、ほどよい筋肉の疲労に会員心も体も元気を取り戻した時間となりました。



がん予防に運動習慣を
能代市出身の小野寺さん講話

能代市出身の健康デザイナーからがん予防につながる運動習慣の大切さを伝えた。小野寺さんは都内の大学を卒業後、エクササイズインストラクターとして活動中、2年前に乳がんを発症。入院生活や他の患者との交流から病気を予防するための運動習慣の必要性や

がんなどの病気を予防するための運動の大切さを紹介した小野寺さん(ブラザ都)の講話が、聴衆の心を打った。自身の経験と述べたほか、筋肉トレーニングの効果には「がん発症の抑制にも役立つ」とも述べた。また、椅子に座っているだけでも、トレーニングをしながら紹介。会員らも小野寺さんに教わりながら体を動か

講話は、子育て世代に乳がん早期発見を呼び掛ける活動を展開する国際ソロバテニスト能代SI能代、深川佳代(会)の例会の一環で行われ、会員10人余りが聴いた。

小野寺さんは「禁煙・節酒・食生活を見直す」という健康の維持・運動という健康習慣を勧告。このうち運動については「発症前身体活動でがんが閉経後の乳がん、子宮体がんのリスクを抑えることができる」と国際的に評価されていると述べたほか、筋肉トレーニングの効果には「がん発症の抑制にも役立つ」とも述べた。

SI 帯広 2023.2.15

帯広クラブ2月例会にガバナー公式訪問を開催し、上野裕子ガバナーより、「国際女性デー」の卓話をしていただきました。国際女性デーの成り立ち、意義、他クラブの活動報告等聞き、ポップを持ち写真を撮りました。



SI 大船渡 2022.12.23

大船渡市のスーパーマーケットマイヤ様入り口前にて、会員がメッセージボードを掲げ、乳がんの早期発見メッセージ入りのポケットティッシュを配布する形で、「国際女性デー」の啓発活動に取り組みました。



SI 大曲 2023.3.8

国際女性デーに、グランマート玄関前駐車場スペースで、会長はじめ会員11名による乳がん撲滅キャンペーンリーフレット配布を行いました。さらに今回は、会長の提案による乳がん触診ミニモデルを使った触診体験を、初めて体験してもらいました。皆さん興味深そうに触って確かめていました。



SI 留萌 2022.12.23

3月2日に、松下SI留萌会長・戸水広報委員長の両名で、るもい健康の駅に乳がんの早期発見・早期治療を呼びかけるカード入りのポケットティッシュを100個置かせて頂きました。3月8日の国際女性デーに合わせた取り組みです



SI 酒田 2023.3.11

市内の公道や酒田港「海鮮市場」等周辺で、のぼり旗やハンドマイクによる呼びかけを、会員6名での啓発活動を行いました。今回のパンフレットには他3つの統一行動も書き入れての配布となりました。土曜日と言うこともあり、多くの皆さんから「ご苦労さま」「毎年検診受けているよ！」との声があり大いに励まされました。



SI 札幌 2022.2.22

2月例会で、SDGs 目標5「ジェンダー平等を実現しよう」をテーマに篠田江里子会員の講話を聴きました。外に向けての活動が難しい時期のため、テーマを変えて会員の勉強会とし、有意義な時間になりました。



SI 札幌ノイエ 2023.2.25

札幌日本大学高校生7名・教諭2名・会員10名により「夢を拓く茶話会」を開催、「国際女性デー」にちなみ、ピンクリボンキャンペーンの意義をお伝えして、笑顔の写真を撮影し理解を深めていただきました。



SI 仙台 2022.3.16

国際女性デーに合わせて、乳がん勉強会を開催しました。動画を見ながらセルフチェックの仕方を学び、改めてその大切さを感じました。



SI 仙台アイリス 2023.2.6

2月例会時に、キャンペーンボードを掲げて世界の女性の方々への“暴力からの脱出”の活動をいたしました。



SI 仙台-青葉 2022.3.23

仙台市健康福祉局保険衛生部参事の千葉由美子さんを講師に、乳がん、そして乳がん検診の仙台市の状況についてお話を伺いました。仙台市では市民検診として乳がん検診を行っており、受診率向上のための取り組みなどを詳しく知ることができました。乳がんは早期治療をすれば治りやすいということで、定期的に検診を受けることが大切だと感じました。(参加者 10 名)



SI 新庄 2023.3.5

3月5日、日曜日に市民プラザまつりがありました。会員7名が出席し、「乳がんの発見につとめましょう」と声かけをしながら、ティッシュをくばりました。



SI 滝川 2023.2.1～3.10

図書館ほか公共施設にて啓発チラシ、ボードを掲示して周知した。中でも市立図書館とは国際女性デーコーナーを設けてくださり、関連図書も紹介してくださり、連携した活動ができた。



SI 天童 2023.2.27

講師に、天童市保健健康センター保健師東海林千秋氏をお招きして「天童市ピンクリボンスリースマイル運動 乳がん死亡ゼロをめざして」と題して卓話をいただきました。また保健師よりソロプチミスト会員の各事業所に天童市ピンクリボンスリースマイル運動卓上のぼり旗設置依頼を受け、20本を会員の事業所にて設置しております。



SI 山形 2023.3.8

国際女性デーに合わせて、「乳がん早期発見」啓発活動を実施。一人でも多くの女性の幸せを願って、SI 山形独自のチラシを作成。山形市社会福祉協議会・公民館・コミュニティセンターの計 29 カ所に設置と掲示を依頼した。



乳がんは早期発見により『治る可能性が高い』がんです



乳がん 早期発見

< 啓 発 活 動 >

ピンクリボンが乳がん早期発見啓発活動を表す世界共通のシンボルです

私たちは乳がんで悲しむ女性を一人でも減らすために活動しています

国際ソロプチミスト山形

乳がん 早期発見へ 啓発チラシの設置依頼

国際女性デーの8日、国際ソロプチミスト山形(東海林節子会長)は、乳がんの早期発見を呼びかけるチラシの設置を山形市社会福祉協議会(渡部正美会長)に依頼した。

東海林会長ら5人が市社協を訪れ、渡部会長にチラシ40枚を手渡した。東海林会長は「乳がんは早期発見により死亡リスクを減らすことができる。目に留まりやすいところに置いてもらいたい」と述べた。

同クラブは2014年から乳がんの早期発見に関する啓発活動に取り組んでいる。チラシは300枚作成し、260枚は市を通じて公民館やコミュニティセンターに置く。(柴崎愛)

東海林節子会長(中央)が乳がんの早期発見を呼びかけるチラシを手渡した。山形市社会福祉協議会

ソロプチ山形、市社協に

