



～ 女性と女児の 生きる力と可能性を育むために ～

# “キャッチ!SOS” キャンペーン



東北6県・北海道のソロプチミストクラブでは3回の国際デーに合わせ女性の心と身体が発信するSOSをキャッチしようと、昨年に引き続き統一行動を行います。



**3月8日は「国際女性デー」**

**キャッチ!SOS：乳がんの早期発見につとめましょう**

## SI 函 館

9/30 (水) 函館・道南がん対策応援フォーラムの広告 (北海道新聞に掲載)  
10/21 (土) イトーヨーカ堂にて「mama祭り」という小さなお子様のママ達を対象とした集いで乳がん発見のパンフレットを配布し、乳がんの模型触診体験をしました。

**受けよう乳がん検診。**  
乳がん早期発見、早期治療、若い世代も検診を!  
国際ソロプチミスト函館は・・・  
女性と女児の生きる力と可能性を育むために  
乳がんから女性を守り、防ぐ活動を推進して参ります。

**国際ソロプチミスト函館 会長：浜野幸子**  
国際ソロプチミスト函館クラブ事務局  
〒040-0003 函館市松島町7番17号 ☎0138-56-0702  
<http://kokusai-soroptimist-hakodate.org/>



## SI 帯 広

2018年3月8日国際女性デーに先立ちまして、1月に開催しました新年合同例会の中でΣソサエティの方々に国際女性デーのお話をさせてご理解を得ました。そして「乳がんの早期発見に努めましょう!!乳がん撲滅!今すぐ検診を!!」と書いたキャンペーンボードを持ち、私達の活動に参加して下さいました。



## SI 田 村

2018年2月20日(火)11:00より八文字屋において、会員17名が、乳がん全般の勉強会(海老根則子・薬剤師)と早期発見のための実技指導(柳沼美恵子・セラピニスト)を受けました。今日勉強したことを基に、会員それぞれが所属している会社等で、乳がんの早期発見のための啓蒙活動をします。



## SI 札幌ノイエ

「3. 8日国際女性デー」にちなみ、「2017年—2018年国際ソロプチミストアメリカ連盟プログラム {夢を拓く：女子中高生のためのキャリアサポート} 女子中高生との茶話会を開催（参加：藤女子中学高等学校・北星学園女子中学高等学校）した。その際に乳がんの早期発見と検診の意義を伝え、ピンクリボン入りティッシュを配布、キャンペーンボードを持って写真を撮影した。



## SI 釧路

本来は3月8日に実施するものですが、釧路市では2月4日に「冬まつり」が開催され多くの市民が集まるため、祭り会場において活動しました。女性特有ともいえる乳がんについての知識を持っていただくこと、検診の受診促進を呼びかけました。奇しくも「国際ガンデー」であったこともあり、多くの方に感心を持っていただくことができました。

2018年2月4日 国際女性デーキャッチSOS！キャンペーン活動



## SI 横手

2月15日16日両日「かまくら祭り」イベント会場交流センターワイワイプラザにてピンクリボン活動、乳がん早期発見啓発活動を行いました。ピンクリボンを付けた飴と自己検診の方法が付いたティッシュを「乳がん検診を受けましょう！」と声をかけながら早期発見の大切さを呼びかけました。



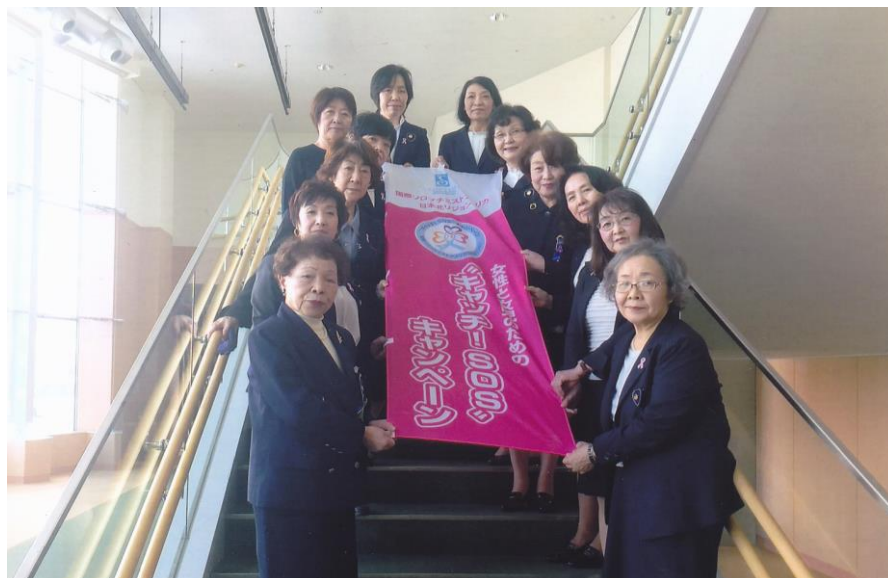
## SI 秋田

国際女性デーの活動としてパーソナルトレーナー渡部真吉氏をお迎えし、加齢に伴い減少する筋肉量への対処法などの実技を交えて教えて頂きました。いかに日々の健康に筋肉を鍛えることが大切であるか、また鍛える事により身体への意識を高めることが乳がんのみならず病気の発見につながる事を改めて認識しました。



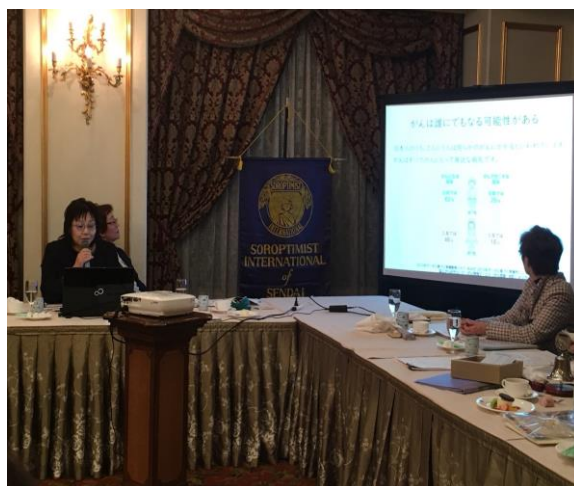
## SI 室 蘭

構成会員が少ないので（12名）理事が中心となりました。今期の歳入事業（新春お笑いチャリティー寄席）の際にのぼりをたて 会員がピンクリボンを付け周知を図った。



## SI 仙 台

国際女性デーに合わせて、2月の例会時にクラブ会員による勉強会を行いました。乳がんの早期発見・早期治療には検診が大切と理解を深め、スローガンを書き入れたキャンペーンボードを掲げて写真撮影をしました。



## SI 大館

この度の国際女性デーピンクリボンキャンペーンは、“S”クラブの会員を交えた初めての活動でした。写真でもおわかりのように生徒たちは、丁寧な説明と対応でリボンをツリーにつけて頂くようお願いしておりました。



## SI 滝川

国際女性デーの乳がん早期発見キャンペーンを、3月3日滝川市内のホテルにて開催された、“たきかわ雛祭りの会”の150名程のご来場者へ「乳がん検診を」のキャンペーンカードを入れたポケットティッシュを配りピーアール活動をしました。



## SI 釧路アミティ

2月例会で「国際女性デー」にちなみ、会員全員がピンクリボンとキャッチ SOS の缶バッジを着用。ピンクリボンの勉強会も開催し、産婦人科医である会員にマンマチェックの説明を受け、月に1度の自己検診が早期発見、早期治療につながる事を再確認した。



## SI 美唄

3月8日の「国際女性デー・乳がん検診を受診しよう」と“キャッチ SOS”キャンペーンに向け、ホテルスエヒロ、ロビーにピンクリボンのツリーを飾り、ポケットティッシュに広告を入れ設置しました。市内 12 ヲ所にポスター貼りとティッシュをお願いして来ました。



## SI 名 寄

福祉センター2階にて「のぐち母乳育児相談室」主催による率乳講座に参加、若いお母様方と国際女性デーに合わせ乳がん早期発見の啓蒙活動を行いました。DVカード・ピンクリボン・ポケットティッシュ・リーフレット配布3社の新聞取材有り



## SI 苦小牧

苦小牧駅内にあるココトマで、会長始め会員11名参加し、がん患者様の為の「タオル帽子を、作りましょう」と題し、会員でタオル帽子を作り各病院等へ寄付する予定です。





## SI いわき中央

いわき市社会福祉協議会で行われている「子育てサロン」に6名で参加。今回は、常磐地区の若いお母さん達とお手伝いに来ている年配の方にプラカードと自己診断のできるパンフ、そして市からガンの知識のパンフを頂き、乳がんの啓発活動をしました。その際、ソロプチミストの活動内容についても説明をしました。



## SI 郡山

昨年10月、郡山市の乳がん啓発キャンペーン「ピンクリボン2017in郡山」に会員8名が参加。会場では乳癌学会専門医の方々の講演や、乳がん相談コーナー等が設けられた。また今年3月15日、例会において、乳癌看護認定看護師の藤田由紀さんによる乳癌についての講話をいただいた。



## SI 石 巻

新春チャリティーコンサートの日にお時間をいただいて 3月8日の国際女性デーに合わせて女性と女兒の生きる力と可能性を育むためのキャンペーンを展開させていただきました。用意をした200枚はあっという間になりました。



## SI 十和田

国際女性デーにおける統一行動として、3クラブ（SI八戸、SI三沢、SI十和田）がそれぞれの地域で活動しました。当クラブは、乳がん検診の受診啓発のメッセージをのしつけたティッシュペーパーを、しちのへ道の駅ととわだ道の駅にて配布しました。



## SI いわき

3月8日午前10時よりSIいわき会員7名「気軽に検診・早期発見」のプラカードを胸に下げ、いわき市〔道の駅四ツ倉港・チャイルドハウスふくまる〕の2カ所で乳がんの早期発見キャンペーン実施。買い物客や施設利用の女性達に、自己診察やマンモグラフィー検査を呼びかけ啓発文入りティッシュを配布。



## SI 相馬

3月8日、国際女性デーで、当クラブは会員10名程で、キャッチSOSのプリントの入ったティッシュを配りました。場所は近くの大型スーパーイオンの出入口に会員分かれて立ち、200枚ほどのティッシュを配りました。特に若い女性は関心を持っていました。今後も続けたいと思っております。



## SI 石巻サン・ファン

SI 石巻サンファンでは、チャリティーコンサートを3月17日(土)に実施いたしました。国際女性デーのキャンペーンをより効果的に行うために、チャリティーコンサートに合わせてキャンペーンを実施いたしました。

国際女性デーののぼりの前でチラシを配布し、約350名の方々に国際女性デーのキャンペーンを行うことが出来ました。



## SI 士 別

店舗前においてボードを持ち おっぱいチョコを配布し、自己検診チェックシートを持って声掛けを致しました。1人でも多くのかたが早期発見・治療ができますように。



## SI 富良野

国際女性デーに合わせ、3月17日のSクラブとの交流会では親睦ボーリング大会を企画いたしました。生徒の皆さんにメッセージカード入りティッシュを提供しキャンペーンボードを持ちパチリ！食事をいただきながら楽しく有意義な時間を過ごさせていただきました。



## SI 天童

「国際女性デー」3月8日に天童市内のあづま荘・滝の湯・栄屋ホテルで、自分自身の笑顔を守るとの願いを込めた「スリースマイル」運動のティッシュを置き、宿泊客に乳がん検診を呼びかけました。新聞にも取り上げていただき、地域に広めていただきました。



## SI ばんげ

合津3クラブ（会津・喜多方・ばんげ）合同開催講演会を3月11日会津稽古堂で行いました。若い女性に向けた“歩みたい人生を歩むために”と題し、誰が聞いても分かりやすい内容で皆、関心を示しておりました。



## SI 酒田

SI 酒田では「国際女性デー」にあたりこぴあコープ酒田店を訪問し“国際女性デー”について説明を行い、その趣旨をご理解戴き当日は店頭をお借りし、リーフレットと啓発グッズ（ティッシュ）を配布しながら女性にはご自身や家族のため、又男性には奥様や家族のためと、お一人お一人に声をかけました。中には「毎年受けていますよ」と言う方には友人、知人にも乳がん検診を受けてほしいと呼びかけました。



## SI 山形

3月8日の国際女性デーに因み、リジョンからののぼり旗を立てメンバー15人が山形市七日町で乳がん検診の大切さを訴えるチラシ300枚を道行く人に配り街頭活動を行った。他にチラシ100枚を市内公民館に置き啓発している。この活動は夕方、山形テレビのニュースで報道された。



## SI 鶴岡

3月22日の例会会場にて、リジョンより配布された”キャッチ！SOSキャンペーン”ののぼりとクラブ手作りのオリジナルパネル（広報委員会作成）を展示し会場のホテル従業員の方々にパンフレットを手渡し啓発活動を致しました。



## SI 北見みんと

当日は、「国際女性デー」に合わせ、乳がん撲滅ピンクリボンキャンペーンの街頭啓発を行ないました。乳がんの早期発見、検診の大切さを呼びかけパンフレット、ティッシュ等を配布しました。



## SI 登別

ショッピングセンターの広場で乳がん撲滅ピンクリボンキャンペーンを行ないました。会員はピンク色のそろいのジャンパーを着てポケットティッシュとパンフレットを配り、乳がんの早期発見検診に向けた啓発活動を行ないました。





# SI 盛岡

10月1日～31日 いわてピンクリボンの会と協力して市内のデパート、ショッピングセンター、スーパー、病院等で「乳がんの早期発見・早期診断・早期治療」を呼びかけピンクリボンツリーを各会場に設置してチラシとティッシュを来店者に配りました。



# SI 八戸

今年は青森県南のSI八戸・SI十和田・SI三沢の3クラブで相談の上、同日に乳がん早期発見キャンペーンを実施した。SI八戸は市内のイトーヨーカドーショッピングセンターで11時～16名の会員がちらし、ポケットティッシュを配布し啓蒙活動に努めた。



## SI 石 狩

第22回チャリティーダンスパーティーの会場に於いて、私たちの活動に賛同しお手伝いに加わって下さった皆さんと共に、キャンペーンのボードを掲げてアピール致しました。受付とダンス会場にのぼり旗を設置し、来場者にはメッセージの入ったティッシュを手渡しました。



## SI 米 沢

SI米沢では、統一行動“キャッチ！SOS”“キャンペーン第3弾として、国際女性デー（乳がん早期発見）メッセージ入りポケットティッシュをチャリティー茶会の会場にて、ご来場のお客様へ配布致しました。当日は、天候にも恵まれ300名を超える大勢の市民の皆様が来場されました。また、Sクラブ5名の参加もあり、楽しい時間を共有し、茶会を盛り上げてくれました。春を感じさせる桜の和菓子も大好評でした。



## SI 帯広みどり

「3月8日国際女性デー」乳がん早期発見（ピンクリボン）の啓蒙活動を実施しました。幼稚園卒園児 83 名のお母さんへ「ご卒園おめでとう」の言葉を添えて乳がんの早期発見に努めるよう、準備した袋を手渡しいたしました。のぼり旗を立てキャンペーンボードを掲げました。



## SI 高 畠

3月10日私達S I 高畠は、街頭に出向き「キャッチ SOS キャンペーン活動」を行いました。夕方一番人通りの多い時間帯に、「乳がんの早期発見につとめましょう」のパンフレットと小さなティッシュに乳がんに関する説明書などをはさみ、買い物客に配りました。関心のある方も、そうでないかたもさまざまですが、私達の小さな活動が「ガン」だけでなく、DV に対する考えがいつの間にかこの広い世の中に広がっていくことを望んでいます。



## SI 会 津

8日の国際女性デーに合わせ、喜多方とばんげ合同で開いた。約40人が参加。高橋幸枝県会津保健福祉事務所児童家庭支援チーム専門委員を講師に招き「歩みたい人生を歩むために」をテーマに講演。



## SI 山 辺

3月8日 これまで2ヶ所のスーパーに分かれて行動をしていましたが、1ヶ所で大勢のほうが、宣伝効果も良くなるという事になり、のぼり旗もいただいた事だしと、胸には大きなキャンペーンの看板をつけ元気よくスタートしました。夕方は風が冷たく苦勞しました。ティッシュとの日のために作った「乳がん早期発見を！」の詳しい説明書と「今こんな奉仕活動をしています」の両面チラシを100組、配布する。



## SI 久 慈

3月4日は、久慈市民会館にて、久慈市出身のオペラ歌手のコンサートが開催される為、若い人達の来場を予測してこの日に決定しました。コンサートは2時の開演の為12時前に集合し、準備万端で臨みました。写真は準備が整い頑張ろう!! と声を掛け合ったところです。2時のコンサート開演前にツリーはピンクリボンが開載となり成功を喜び会いました。



## SI む つ

3月10日 むつ市立図書館で行なわれたコンサート受付付近に、女性と女兒の為の「キャッチSOSキャンペーン」の旗、乳がん検診のパネル展示をしました。コンサート来場者には啓発リーフレット、エクエアポケットティッシュ（ピンクリボン模様入）を配布しました。



## SI 恵庭

3月8日の国際女性デーにイトーヨーカード恵庭店のハッピーデーに恵み野駅側入り口をお借りして「乳がん撲滅ピンクリボンキャンペーン」を行いティッシュペーパーと乳がんのセルフチェック方法を記したパンフレットを150個配布致しました。



## SI 大船渡

羽生善治さんと同時に2月13日国民栄養賞を手にした囲碁の井山裕太さんが棋聖戦の為大船渡にいらっしゃいました。レセプションのお手伝いをして、受付にて、列席者に国際女性デーとソロプチミストのPRを兼ねて、ティッシュを配りました。特に女子高生も来てましたので、交流もしました。



## SI 本 荘

弥生チャリティー茶会、バザーに会場において、今回も由利高校Sクラブと活動しました。クラブの乳がん検診呼びかけのチラシとティッシュを添えてお渡ししました。多くの皆様から共感を得ました。



## SI 札 幌

自分の身体を守ることは家族の幸せでもあります。3月例会、札幌市医師会のリーフレットで乳がん検診についての理解を深めました。終了後、検診を呼び掛けるメッセージでアピール！殆どの会員が検診を受けたようです。



## SI 能代

3月3日(土)11時からイオン能代店において、リジョンのボードを利用した紙をはったティッシュを配布し乳がん撲滅キャンペーンを行ないました。3月15日11時から例会の前に能代市内在住のヘアアート KAZU 代表の田村和子氏に「乳がんをのりこえて、今」と題して講話をして頂きました。一般の方も来て下さり、医療用かつら等も持ってきて詳しく話して下さいました。



## SI 旭川

SI 旭川が開催いたしました「2018 スプリングチャリティー・ディナーコンサート」会場入り口にて、ご来場いただいたお客様に会員手作りのピンクリボンで、キャンペーンボードを飾っていただきました。また、今回の益金で旭川保険所に、自己検診啓発モデルとリーフレットを寄贈致しました。ご来場いただいたお客様に、パンフレットをお配りし実際に触っていただき自己診断をお勧めいたしました。旭川保険所様のご厚意で旭川のキャラクター「ゆっきりん」ちゃんにも、ピンクリボンコーナーでお手伝いをさせていただきました。





## SI 北見

SI 北見はまちきた大通りビル前で、乳がんの検診と乳がんの早期発見を呼び掛けるためパンフレットとシャンプーのサンプルを道行く女性に配布しました。



## SI ルンベル旭川

3月15日例会にてそれぞれの思いをキャンペーンボードに記入し、集合写真を撮影。さらに4月1日SIルンベル旭川認証10周年記念式典にお越しいただいたお客様に国際女性デーの事を記したティッシュとピンクリボンのピンバッチ各140個を配布。どちらの活動も写真をフェイスブックに投稿しピンクリボンの運動の啓蒙活動を致しました。



## SI おとふけ

3月8日～24日の期間に会員の協力のもと、それぞれの職場に合計85部のキャンペーンセットを配布し、乳がん検診を勤めました。一人ひとりに手渡ししながらお話を聞くことができました。共感してくれるかたも多く、「しばらくぶりに検診に行くわ」との声も聞かれました。



## SI 福島

2月の例会でアフラックの2名の方に「乳がん防止について」お話しをしていただきました。女性にとって身近な病気「乳がん」の基礎知識について学びました。ごく早期に発見できれば95%が治癒すること。早期発見・早期診断・早期治療の大切さも再確認しました。また、乳房の触診トレーニング模型でシコリの感触も体感することで勉強になりました。



# SI 南陽

南陽市宮内うめや南陽店の前で、買い物客に乳がんの早期発見と検診受信を呼び掛けました。早期発見には、1ヶ月に1回は自己チェックをすることが効果的であると記入したポケットティッシュを配り、一人ひとりに呼び掛けました。



# SI 留萌

留萌市内の株式会社チューオースーパー様店頭及び店内で、国際女性デー統一行動として、乳がん早期発見を進める J.POSH の啓発ポケットティッシュを取り寄せ、80 個配布しました。(同夜、他のイベントで残り 20 個配布) 会員 5 名ベンチャークラブ 1 名で行ないました。



## SI 喜多方

国際女性デーキャンペーンでは、目標であった会津3クラブ合同の活動が実現し、高橋氏の講演を開催し高校生からソロプチミスト世代の『女性の体と健康について』のユニークなトークで有意義なキャンペーンでした。クラブ合同の企画は反省点もありましたが、知名度アップにもつながるので機会があれば又計画したいと思います。



## SI 三 沢

三沢ショッピングセンター前に於いて「乳がん患者の会ひまわり」より6名のご協力を得て啓発メッセージ入りティッシュとチラシ200枚を配布。メッセージボードやのぼり旗2本を活用してアピール。

